Sott'acqua l'uomo si muove in uno spazio a tre dimensioni. Inspira e risale lentamente. Si spinge con un colpo di pinne ed espira. Quando scorge un pesce sotto di lui, sposta la testa verso il basso e si lascia portare. Immergersi dà la sensazione di avere le ali, di essere liberi dal peso. Ma per provare quest'inebriante impressione bisogna sapersi adattare al mondo sottomarino e rispettare le leggi che ne regolano la vita.

[L'uomo e il pesce]
[La pressione sott'acqua]
[Tappe di decompressione]

[Immergersi senza rischi]
[Sapersi preparare]